

旭丘コミュニティセンター講座案内

子供講座

講座名	内容	受講対象者	開催日・時間	問合せ先	その他
書道	子供書道教室	中学3年生まで	木曜日 14:30～17:00	長谷川清城 090-1863-0623	
子育てサロン あさひっ子	子育て支援	2歳児まで 子育てしている親	第2水曜日 10:00～11:30	伊藤道子 090-9943-6449	
誠道塾	空手教室	3歳～中学生・一般	火・金曜日 18:00～21:00	澤平敏秀	
ロボット教室	幼児・小学生向けの ロボット教室	年中～中学生	金・土曜日（第1・第3） 金→15:30～17:00 土→13:30～15:00	大堀 090-5108-6935	ブロックで 動くロボットを 制作します

語学講座

講座名	内容	受講対象者	開催日・時間	問合せ先	その他
韓国語教室	ハングル語練習	一般	第3火曜日 10:00～12:00	欽取素子 090-7601-9312	
英会話教室	英会話	一般	木曜日（月3回） 10:00～11:00	旭丘コミセン	平松ひで子

体操講座

講座名	内容	受講対象者	開催日・時間	問合せ先	その他
ヘルシー体操	ボール・タオルを 使って体の調整	年齢不問	土曜日 10:00～11:30	後藤孝子 090-4201-1112	無料体験有
藤の会	体操	一般	金曜日 10:00～11:00	旭丘コミセン	講師 遠山
リフレッシュ ヨガ	ヨガ	一般	月曜日 10:00～11:30	旭丘コミセン	村田智子

音楽の講座

講座名	内容	受講対象者	開催日・時間	問合せ先	その他
二胡	二胡の練習	一般	第2・4土曜日 10:00～11:30	旭丘コミセン	講師 松村純子
しらゆりの会	大正琴の練習	一般	第2・4月曜日 10:00～12:00	中村政子 090-1748-4466	講師 小笠原まゆみ
ひまわり会	歌の練習	女性のみ	第1・3水曜日 13:30～15:30	旭丘コミセン	講師 天野

ロコモ予防

講座名	内 容	受講対象者	開催日・時間	問合せ先	その他
さくら・もみじ クラブ	介護・認知症 予防事業	市内在住65歳以上 6ヵ月間	火曜日 10:00～	東区社会福祉協議会 多田・加藤932-8204	
旭丘若がえり サロン	偶数月→クロリティー 奇数月→ボッチャー		第2・4水曜日 13:00～	旭丘コミセン	
あさひ お元気体操	ロコモ予防 転倒防止	65歳以上	(第3水曜日) 10:00～11:30	旭丘コミセン	

2024. 3. 1

*講座へのご質問・受講ご希望の方はお気軽にお問い合わせ先にお尋ねください。

旭丘コミュニティセンター ☎052-908-2621